



Programme Educatif de Soins PARKINSON

En participant au Programme Éducatif de Soins, le patient devient le véritable acteur de sa santé. Vous connaîtrez toutes les clés pour diminuer l'impact de la maladie chronique et améliorer votre qualité de vie au quotidien. Le programme est destiné aux patients nouvellement diagnostiqués (- 5 ans).

Programme **2022**

À dates
fixes

28 avril
au
18 mai

1^{er} au
21 juil.

2 au
22 sept.

6 au
26 oct.

Un protocole en 4 étapes sur 18 jours

Objectif 1

SE RECONDITIONNER À L'EFFORT

- 3 séances de coordination et motricité (30 mn)
- 3 séances d'adresse et équilibre (30 mn)
- 2 ateliers « mémoire » adaptés (60 mn)
- 2 ateliers équilibre postural (90 mn)

Objectif 2

CONNAÎTRE SA MALADIE

- 1 conférence médicale sur la Maladie de Parkinson (90 mn)
- 1 table ronde avec un représentant de l'association France Parkinson

Objectif 3

BÉNÉFICIER D'UNE PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE

- 1 séance de photo langage (60 mn)
- 1 séance de restitution de la précédente en compagnie des aidants (60 mn)
- 1 groupe de parole avec les conjoints (60 mn)

Objectif 4

AVOIR UNE PRISE EN CHARGE INDIVIDUELLE

- 1 bilan individuel initial (30 mn)
- 1 entretien médical avec un neurologue (30 mn)
- 1 bilan individuel final (30 mn)
- 1 suivi par un questionnaire de 3 et 9 mois



*Forfait non pris en charge par la Caisse d'Assurance Maladie.

** Nombre de places limité



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé

THERMES DE LAMALOU-LES-BAINS
Avenue Clémenceau - 34240 Lamalou-les-Bains

Tél. : 04 67 23 31 40
lamaloulesbains@chainethermale.fr

