

Chers Adhérents, chers amis,

J'ai beaucoup tardé à vous le préciser, mais vous devez avoir compris à "mots couverts", que nous ne pouvions plus nous réunir dans la salle municipale qui nous a été octroyée en début d'année... jusqu'à une date indéterminée ! Toutes les activités sont suspendues jusqu'à nouvel ordre, et nous le regrettons bien.

N'hésitez pas à faire votre heure de marche autorisée au moment le meilleur de la journée, de faire des exercices physiques chez vous, soit avec l'aide de site que vous aviez découvert au printemps, soit de site de Qi-Gong ; ou avec du matériel style vélo d'appartement ; cependant les kinés restent ouverts à leur patient...

Les membres du bureau restent à votre disposition pour un coup de téléphone, ou un mail, dites-nous ce que vous inventez pour rester actifs en attendant que "l'orage passe" et garder le moral.

Protégez-vous, restez masqués, et regardez des émissions qui vous font du bien, visionnez des films agréables et/ou comiques ! continuez de faire travailler votre mémoire, et choisissez ce qui vous fait du bien.

Ne manquez pas vos rendez-vous médicaux par peur de la contagion, si vous êtes précautionneux pour vous-mêmes, les autres le seront en vous voyant. Certes il faut faire attention, mais ne vous isolez pas trop pour fuir le monde, la solitude du printemps nous a appris que nous vivons dans un monde de contact humain qui nous est nécessaire, alors trouvons chacun la bonne mesure pour apaiser ses peurs et restez "vivants". Pour ce dernier paragraphe : je parle en mon nom personnel, c'est peut-être mal dit, mais j'espère que les membres du bureau ne seront pas choqués par mon propos !

Bien amicalement à bientôt j'espère !

Anne TOUZARD

secrétaire du Groupement des Parkinsoniens du Val d'Oise

01.34.18.03.00 (laisser message)

Présidente Josette PINEL

06.70.42.82.82